

## D.T.C. Trainingen/Circuit wedstrijden

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6 Jan	7	8 Looptraining Baan HERA 1900	9 Zwemmen Waardergolf 1815	10 Schaatsen De Meent 1715	11	12 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden
13	14	15 Looptraining Baan HERA 1900	16 Zwemmen Waardergolf 1815	17 Schaatsen De Meent 1715	18	19 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden
20	21	22 Looptraining Baan HERA 1900 LEEF Circuit Wedstrijd 5 km	23 Zwemmen Waardergolf 1815	24 Schaatsen De Meent 1715	25	26 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden

# DTC Jan Feb 2025

27	28	29 Looptraining Baan HERA 1900	30 Zwemmen Waardergolf 1815 LEEF Circuit wedstrijd 3 x 100m	31 Schaatsen De Meent 1715	1	2 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden  LEEF Circuit wedstrijd 3 x 100m
3  Feb	4	5 Looptraining Baan HERA 1900	6 Zwemmen Waardergolf 1815	7 Schaatsen De Meent 1715	8	9 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden
10	11	12 Looptraining Baan HERA 1900	13 Zwemmen Waardergolf 1815	14 Schaatsen De Meent 1715	15	16 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 Start to Swim + Training leden

# DTC Jan Feb 2025

17	18	19 Looptraining Baan HERA 1900	20 Zwemmen Waardergolf <b>1815</b>	21 Schaatsen De Meent 1715	22	23 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 <b>Start to Swim</b> + Training leden
24	25	26 Looptraining Baan HERA 1900 <b>LEEF Circuit</b> Wedstrijd <b>3 x 1 km</b>	27 Zwemmen Waardergolf <b>1815</b>	28 Schaatsen De Meent 1715	1	2 Zwemmen Waardergolf 1530 + 1930 <b>Start to Swim</b> + Training leden